¡ARRANCA LA ESCUELA DE FAMILIAS!

Los terceros miércoles de mes.

AMPA
IES
HERRERA
ORIA

PRIMERA SESIÓN:
16 DE MARZO

Un espacio para:

- Acompañar a las familias en su tarea de padres y madres.
- Aprender juntas de nuestras experiencias.
- Conocer mejor a nuestros hijos e hijas y ayudarles en su crecimiento.
- Mejorar nuestra comunicación y nuestra inteligencia emocional.
- Descubrir como cuidarnos para estar bien, como padres y madres, y en el resto de las facetas de nuestra vida.

Nos acompañarán:

PILAR LUCÍA LÓPEZ JIMÉNEZ
PEDAGOGA, ORIENTADORA Y ESCRITORA.

"Me he dedicado siempre a la educación pública y sigo haciéndolo a través de la formación de familias y profesorado.

Creo en el potencial de cada persona que se propone mejorar y crecer con los demás".

LAURA FERNÁNDEZ AGUIRRE
TRABAJADORA SOCIAL Y TERAPEUTA SISTÉMICA

"He trabajado con familias, adolescentes y adultos, personas drogodependientes, en centros penitenciarios y unidades móviles de intervención social.

Disfruto y crezco acompañando a las personas a encontrar su propio bienestar".

¿CUÁNDO?
Los terceros miércoles de cada mes de 18:00 a 19:30h

¿DÓNDE?
En el I.E.S Cardenal Herrera Oria.

¿TIENES ALGUNA DUDA?
Escríbenos a ampa.ies.herreraoria@gmail.com

I.E.S C. Herrera Oria C. de Fermín Caballero, 68, Madrid

Estimadas familias del IES C. Herrera Oria:

Queremos informaros que vamos a retomar la actividad de **Escuela de Familias**, organizada por la AMPA y en colaboración con el equipo directivo de nuestro centro. Se enmarca en el compromiso adquirido de colaborar dentro del programa **Xcelence** que se está impulsando en nuestro instituto con el fin de comprender mejor a nuestro alumnado, hijos e hijas, en una etapa ciertamente determinante para su desarrollo futuro. Estamos convencid@s que aprenderemos y compartiremos experiencias para acompañar a nuestr@s adolescentes en su camino a convertirse en jóvenes adult@s.

La **Escuela de Familias** será un espacio para debatir sobre temas, entre otros, como:

- ¿Qué es ser adolescente?
- La expresión emocional: el miedo, la alegría, la tristeza…
- La relación con la familia: comunicación, cercanía, límites.
- Las relaciones entre iguales: la amistad, la intimidad, la sexualidad.
- La autoestima y la salud mental.
- La relación intergeneracional.

La **Escuela de Familias** se desarrollará a lo largo de unas 10 sesiones y de manera presencial en el propio IES durante el tercer miércoles de cada mes a las 18 horas. Será impartido por:

PILAR LUCÍA LÓPEZ JIMÉNEZ
PEDAGOGA, ORIENTADORA Y ESCRITORA. FORMÓ PARTE DEL EQUIPO DOCENTE DEL IES C. HERRERA ORIA.
"Me he dedicado siempre a la educación pública y sigo haciéndolo a través de la formación de familias y profesorado. Creo en el potencial de cada persona que se propone mejorar y crecer con los demás".

LAURA FERNÁNDEZ AGUIRRE
TRABAJADORA SOCIAL Y TERAPEUTA SISTÉMICA
"He trabajado con familias, adolescentes y adultos, personas drogodependientes, en centros penitenciarios y unidades móviles de intervención social. Disfruto y crezco acompañando a las personas a encontrar su propio bienestar".

La primera sesión tendrá lugar el próximo **16 de marzo** a las **18 horas**. El precio para participar en la actividad será de **5 euros para soci@s de la AMPA** y **6 euros para no soci@s** por sesión y persona, que serán destinados a sufragar gastos de organización del evento. El pago de la actividad lo podéis realizar directamente el día de la sesión o previamente en el local de la AMPA en el propio IES.

Potenciando nuestro aprendizaje para conocer mejor a nuestras hijas e hijos.
Para más información podéis escribirnos al correo ampa.ies.herreraoria@gmail.com

Deseando que os encontréis bien, recibid un cordial saludo.
Junta Directiva de la AMPA del IES C. Herrera Oria