**RAQUETAS DE NIEVE**

Estimadas familias

El próximo viernes 25 de febrero de 2022 es «no lectivo». Aunque nuestros hijos ya son mayores y no es necesario ayudar a la conciliación familiar, os proponemos una actividad con valor añadido para ese día lo pasen en la sierra de Madrid con la empresa Amadablan Aventura.



Aprende todas las técnicas para moverte en la naturaleza: **raquetas**, **orientación** o manejo de **piolet** (para mayores de 12 años) y construcción de **iglús** en una jornada completa.

Desde el punto de vista didáctico esta actividad es la más completa en la nieve. Los alumnos aprenderán múltiples actividades mediante talleres de 1-2 horas de duración. Con las raquetas de nieve aprenderemos a movernos flotando en este ambiente, con la prueba de orientación las huella animales invernales nos servirán para saber hacia dónde ir y finalmente, aprenderás también el uso correcto de los piolet y por último averiguaremos como hacer un iglú.

Los guías de Amadablam Aventura se encargarán de todo lo necesario desde el mismo instituto.

**Resumen de la jornada**

-Se recogerá a los alumnos sobre las 8:30-9 am (hora exacta por determinar) por un autobús y monitor de la empresa que los llevará hasta el Pto de Naacerrada.

- Allí, sobre las 10am la mitad del grupo empezará por la ruta con raquetas de nieve por el Pto de Navacerrada-Camino Smith y la otra mitad con los talleres (orientación, piolet, iglús)

-Una vez concluidas, los grupos cambiarán de actividad. Es decir, los que han hecho raquetas pasarán a hacer los talleres y viceversa.

-Entre medias realizarán el almuerzo que llevan de casa.

-Sobre las 15 horas montarán en el autocar de vuelta al instituto.

-Llegada sobre las 16-16:30 horas.

**Precio**

30 € socios/ 40 € no socios.

**¿Qué debo llevar?**

Nuestra actividad incluye el alquiler del material necesario para disfrutar al máximo.

Lo que debes poner de tu parte es:

* Ropa de montaña cómoda. De abrigo, a ser posible de nieve.
* Ropa de cambio, pantalón, calcetines, zapatillas
* Botas de montaña
* Guantes impermeables y gorro
* Crema de sol y de labios
* Mochila con cantimplora o agua
* Comida
* Se recomienda llevar también chocolatinas y/o frutos secos