



Curso de Técnicas de Estudio

1ª SESIÓN Comprensión lectora.

- **Objetivo:** aumentar tanto la velocidad como la comprensión lectora.
- **Procedimientos:** mediante la utilización de diferentes textos, mediremos primero la velocidad inicial de cada alumno y realizaremos ejercicios trabajando las fijaciones para aumentarla; a continuación, incidiremos en la comprensión lectora (utilización de vocabulario e inferencia de contenido a partir de unos datos incompletos).

2ª SESIÓN Técnicas para sintetizar textos I

- **Objetivo:** conseguir las destrezas necesarias para la elaboración de Resúmenes.
- **Procedimientos:** A través de textos de ámbitos temáticos diferentes, se aprenderá a distinguir lo anecdótico de lo esencial. Posteriormente, mediante la técnica de las " anotaciones al margen" se procederá a la redacción del correspondiente resumen.

3ª SESIÓN Técnicas para sintetizar textos II

- **Objetivo:** conseguir las destrezas necesarias para la elaboración de esquemas.
- **Procedimientos:** mediante ejercicios prácticos, el alumno adecuará la forma de estudiar distintos textos empleando esquemas, mapas conceptuales, mapas mentales y cuadros sinópticos. También se

proporcionarán las herramientas para estructurar y plantear problemas matemáticos, físicos o químicos.

4ª SESIÓN Planificación del estudio

- **Objetivo:** rentabilizar el tiempo dedicado al estudio.
- **Procedimientos:** Se confeccionará un horario personalizado y se realizarán actividades encaminadas a ser eficientes en la gestión del tiempo (distribución de las horas dedicadas a las diferentes asignaturas y tareas personales) con el propósito de una óptima preparación de los diferentes exámenes. De igual modo, tras una valoración inicial de la memoria del alumno, se explicarán y aplicarán diferentes técnicas (historietas, acrósticos, reglas nemotécnicas) para aumentarla.