

LA ERA DE LOS VALIENTES

CONTENIDOS

En los momentos de incertidumbre en los que se encuentran los alumnos y alumnas de la E.S.O y Bachillerato, dónde empiezan a elegir, a tomar decisiones teniendo en cuenta sus gustos, motivaciones e intereses, y con gran desorientación al respecto, tenemos por objetivo con este taller conseguir la activación de los estudiantes hacia la toma de decisiones a través del autoconocimiento, teniendo en cuenta sus gustos, lo que se les da bien hacer, y aquello que les gustaría SER en la vida.

Dicha activación se consigue a través de los siguientes logros:

- Un alto grado de autoconocimiento. Saber quién soy y que quiero en el ámbito académico.
- Un alto nivel de motivación y confianza en las consecución de las metas académicas marcadas.
- Un alto grado de compromiso con la consecución de las metas.
- Unos objetivos académicos claramente definidos.
- Una estrategia adecuada para alcanzar las metas académicas previstas.
- El aprendizaje y aplicación de una metodología de trabajo que incrementa el nivel de productividad.
- El desarrollo de nuevos hábitos que faciliten la consecución de los hitos marcados.
- El trabajo de las creencias limitantes para que no se conviertan en frenos en las consecución de objetivos.

Para conseguir todos estos puntos , proponemos trabajar en torno a 3 ejes:

- QUIÉN SOY
- MI TRABAJO IDEAL
- MI ESTRATEGIA

- DURACIÓN: Durante 2 meses, 1 día a la semana 1 h de duración (8 h)
- GRUPOS: Mínimo 15 alumnos, máximo 20 alumnos
- PRECIO: 38 € mes/alumno