

HABLAR EN PÚBLICO

CONTENIDOS

Parte de la debilidad comunicativa que manifiestan muchos profesionales adultos proviene de una infancia o adolescencia en la que no tuvieron la oportunidad de ejercitar esta habilidad. Sin embargo es una habilidad y competencia básica en el entorno académico y profesional.

COMPETENCIAS que se trabajan en el curso:

- Desarrollar más autoconfianza y seguridad.
- Exponer con claridad ante los demás.
- Aumentar la capacidad de entusiasmo.
- Ser más sociables y amigables.
- Aprender a marcarnos objetivos personales.
- Ganar confianza al hablar frente a grupos.
- Aprender a hacer presentaciones en público.

CONTENIDOS:

- Miedos y vergüenzas fuera!
- ¿Cómo comunico yo?
- Organizando mis ideas
- Mi mensaje en un minuto
- Cómo hablar a la audiencia
- Cómo escuchar a la audiencia
- Claves para expresarse en público

- **DURACIÓN:** Durante 2 meses, 1 día a la semana 1 h de duración (8 h)
- **GRUPOS:** Mínimo 15 alumnos, máximo 20 alumnos
- **PRECIO:** 38 € mes/alumno